



Memoria Anual Obra Social Sanitaria Cor de Maria

2016



MEMORIA 2016

ÍNDICE

1.- Quienes somos.....	4
2.- Trayectoria.....	5
3.- Qué hacemos.....	7
4.- Ámbito actuación.....	8
5.- Compromisos de la entidad.....	9
6.- Junta Directiva.....	11
7.- Equipo de trabajo.....	12
8.- Beneficiarios.....	13
9.- Servicios y actividades	13
Servicios sanitarios.....	14
Servicios no sanitarios.....	22
Servicios de ocio y cultura.....	25
10.- Colaboraciones y agradecimientos.....	28

1.- Quienes somos

La Asociación “Obra Social y Sanitaria Cor de Maria” es una Organización Privada sin afán de lucro con la finalidad estatutaria y asociativa de prestar asistencia social y sanitaria a personas de la tercera edad, y personas sin techo que la necesiten, y que no se la puedan cubrir dados sus escasos recursos económicos. Fue declarada entidad de utilidad pública por el Ministerio del Interior en el año 1997.

La Obra Social consta inscrita al Departamento de Salud como Centro Sanitario con el número @E08025245. También consta inscrita al Registro de Asociaciones de la Generalitat de Cataluña con el número 6.489.

La Obra Social realiza sus prestaciones estatutarias y asociativas sin ninguna distinción de raza, sexo, idioma, religión, opinión política, nacimiento o cualquier otra condición.

En la Obra colaboran aproximadamente unos setenta voluntarios que ofrecen servicios gratuitamente, ya sean profesionales o no. El tiempo que los voluntarios entregan a la misión de nuestra entidad permite romper el aislamiento y la soledad que sufren la gran mayoría de nuestros usuarios desde la práctica de los valores de la solidaridad y el altruismo.

Estamos inscritos al Censo de Entidades de Voluntariado de Cataluña como entidad de voluntariado.

La Obra Social Sanitaria Cor de Maria es una asociación totalmente independiente y no está ligada a ninguna institución oficial y/o privada. La Obra funciona gracias a las subvenciones que recibe de la Generalitat de Cataluña y a los numerosos donativos de particulares y entidades.

Con nuestra tarea buscamos que la gente mayor pueda permanecer en su domicilio, en su entorno y en el barrio, evitando que tengan irse a centros residenciales. Nuestro máximo objetivo es la **lucha contra la soledad, la marginación de las personas mayores**, así como la **lucha para evitar situaciones de maltrato hacia la gente mayor**, mediante el ofrecimiento de un conjunto de servicios que ayuden a la mejora de su calidad de vida, tanto a nivel sanitario como nivel psicosocial.

2.- Trayectoria.

El nombre de Obra Social Sanitaria Cor de Maria nace del lugar donde, en un principio, se inició la actividad; un local prestado por la Parroquia del “Cor de Maria” de Barcelona (calle Sant Antoni Maria Claret, 45-47), donde se ofrecía atención médica y sanitaria a la gente mayor del barrio.

Los servicios de la Obra se inician en 1980 y el mes de octubre de 1983 se aprueban los Estatutos de la Asociación, que son inscritos en el mes de diciembre del mismo año en el Registro de Asociaciones de la Generalitat de Cataluña con el número 6.489.

El local, cedido por la Parroquia “Cor de Maria”, pronto se queda pequeño ante el aumento de la demanda y esto lleva a alquilar el local a la calle Grassot, 32 bajos el mes de noviembre de 1983, con el fin de poder mantener el mismo servicio médico y sanitario.

Posteriormente, en 1987 se vuelve a ampliar la Obra al adquirir un nuevo local en la misma calle Grassot, número 37, bajos. Esto permitió ampliar los servicios de la asociación, creándose el servicio de podología, fisioterapia, rehabilitación y comedor.

El mes de abril de 1992 la Obra Social realiza una nueva ampliación al alquilarse un nuevo local al número 28 de la misma calle permitiendo la ampliación del comedor que pasó a poder ofrecer el servicio a 20 personas a poderlo ofrecer a 45 comensales. Así mismo, también permitió la creación de nuevos servicios: ocio, dibujo, coral, casal gente mayor/gente joven, manicura, etc.

El año 1995 nuestra entidad fue declarada “Entidad Colaboradora de la Prestación Social Sustitutoria” (Programas 1044/1 y 1044/2), disponiendo de objetores de conciencia hasta su desaparición en 1991.

Finalmente el mes de septiembre de 1998 se alquila el local del número 30 de la misma calle, cosa que permite unir los tres locales (nº 28, nº 30 y nº 32), ampliándose nuevamente la sala del comedor y creando una cocina nueva y más moderna para poder atender la demanda de este servicio.



Calle donde se encuentra nuestra entidad

A partir de nuestra trayectoria en estos treinta años de experiencia, voluntarios que empezaron a desarrollar tareas de voluntariado a nuestra entidad y que continúan colaborando con nosotros han impulsado nuevos proyectos para continuar esta tarea en otros barrios de la ciudad.

3.- Qué hacemos.

La Asociación “Obra Social Sanitaria Cor de Maria” se puede definir como una organización no gubernamental y de carácter privado que mediante la fuerza del voluntariado y la solidaridad ofrece y propone:

- a) Una asistencia personal, humana, legal, moral, espiritual, laboral y social a toda persona mayor en situación de riesgo físico, psíquico y/o material.
- b) Programas de ayuda personal e individualizada para reconducir a la persona mayor de esta situación de crisis físico-psíquica y económica a una recuperación social en el ámbito donde se mueve la persona (ámbito social, laboral, familiar, etc.).
- c) Colaborar directamente, mediante programas concretos con la Administración pública (estatal, autonómicos y/o locales) con el objetivo de paliar la crisis emocional y económica que se produce en las personas de la tercera edad.

La Asociación Obra Social Sanitaria Cor de Maria empezó siendo una experiencia piloto hace más de 26 años y, gracias a la tarea solidaria de profesionales voluntarios del ámbito médico, ha llegado a ser un recurso social arraigado en el barrio donde se desarrolla y ofrece un amplio abanico de servicios para el colectivo de las personas de la tercera edad.

Año tras año aumenta el número de servicios, de voluntarios y de beneficiarios. Los objetivos de la Asociación se podrían resumir en los siguientes:

- Promoción de la autonomía personal y del envejecimiento saludable de la gente mayor.
- Lucha contra la soledad, la marginación de las personas mayores, así como la lucha para prevenir situaciones de maltrato hacia la gente mayor.
- Fomentar la integración social, especialmente entre los grupos más marginados y desfavorecidos socialmente.
- Mitigar y reducir la pobreza y aumentar la ocupación productiva dentro de las carencias físicas y psicológicas de la gente mayor.
- Fomentar el vínculo familiar y mejorar las relaciones familia/persona mayor.

4.- Ámbito de actuación y sede de la entidad.

El ámbito de actuación de la Obra Social Sanitaria Cor de Maria es la ciudad de Barcelona, concretamente los barrios de Gracia y Eixample, dada la ubicación física de la entidad y que los servicios se ofrecen en sus locales. La Obra Social cuenta con cuatro centros o locales que forman parte una única sede, con las siguientes ubicaciones y servicios que se ofrecen:

A) C/ Grassot 28, 30 y 32 bajos.

08025 Barcelona.

Servicios: Medicina General, ATS, Gimnasio, Dirección, Secretaria, Comedor, Tratamiento de Alcoholismo, Coral, Casal, Cine y Reiki.

B) C/ Grassot 37, bajos.

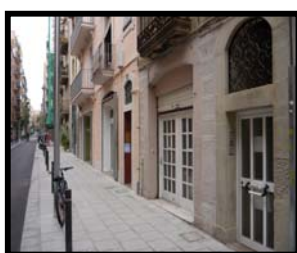
08025 Barcelona.

Servicios: Secretaria, Fisioterapia (Rehabilitación), Podología, Reflexología, y Reparto de alimentos.

EI HORARIO DE ATENCIÓN A LOS USUARIOS Y BENEFICIARIOS DE LA OBRA ES EL SIGUIENTE:

-- **De lunes a viernes:** de 9:00 a 19:00 horas.

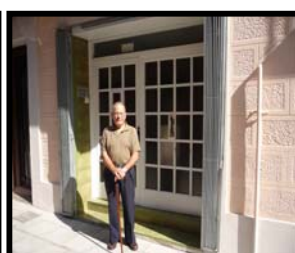
-- **Sábados:** De 17:00 a 19:00 horas (Casal cine, un vez al mes).



Número 28



Número 30



Número 32



Número 37

5.- Compromisos de la entidad.

La Obra Social tiene una estrecha relación de colaboración con los **Servicios Sociales de Atención Primaria de Barcelona**, algunos **ambulatorios** y algunos **centros socio sanitarios** que dirigen a personas mayores a la nuestro entidad para que hagan uso de nuestros servicios. Los Servicios Sociales de Atención Primaria derivan las personas que consideran convenientes.

Desde el año 2012 nuestra entidad colabora con la Dirección general de Ejecución Penal de la Generalitat de Cataluña y de Justicia Juvenil, del Departamento de Justicia, en la ejecución de **Programas de Trabajos en Beneficio de la Comunidad**. Desde el inicio de la colaboración han sido derivados un total de **9 casos** a nuestra entidad desde el Departamento de Justicia de la Generalitat de Cataluña para que cumplan las medidas alternativas mediante la realización de trabajos en beneficio de la comunidad en el marco de nuestra actividad. Estas 9

personas han realizado tareas de mantenimiento y de apoyo a los servicios que ofrece la Obra durante más de **1.600 horas**.

Esta colaboración se inicia con el objetivo de promover el desarrollo comunitario y a la vez profundizar especialmente en la sensibilización de las personas que cumplen la pena de medidas penales alternativas con nosotros, en la problemática social que supone el envejecimiento de la población.

En más de una ocasión, las personas que ya han finalizado con las medidas penales alternativas, han mostrado su voluntad o interés de continuar ayudando en tareas de mantenimiento o de apoyo, ya en el ámbito del voluntariado.

La Obra Social Cor de Maria participa activamente el **Proyecto Radars** del Ayuntamiento de Barcelona, proyecto de acción comunitaria en beneficio de la gente mayor, y se miembro de la Mesa del Proyecto Radars de Vila de Gracia y Camp del Grassot – Gracia Nova.



6.- Junta Directiva.

Los Estatutos de la Obra fueron aprobados 26 de octubre de 1983 y en la escritura fundacional de la entidad aparecen las siguientes personas:

- Sra. Encarnación Rodríguez Cerdà.
- Sra. Maria del Carmen Arnal Miana.

- Sr. José Antonio Peret Quintana.
- Sr. Luis Miguel Benavides.
- Sra. Mercè Alcalde Plana.
- Sra. Eugènia Magriñà Miralpeix.
- Sra. Maria Ángeles Tapias Sabé.
- Sr. Marcelo Blasco Espallargas.

La Junta Directiva de la Obra Social Cor de Maria a fecha 31 de diciembre de 2016 se compone de las siguientes personas:

Presidenta	<i>Sra. Encarnación Rodríguez Cerdà</i>
Vicepresidente	<i>Sr. Jordi Rubio Navarro.</i>
Secretario	<i>Sr. Manuel Lecha Legua</i>
Tesorera	<i>Sra. Ana Isabel Hurtado Hurtado</i>
Vocales	<i>Sra. Mercedes Alcalde Plana</i> <i>Sra. Montserrat Milian Sánchez</i> <i>Sra. María Ángeles Tapias i Sabé</i> <i>Sr. Andrés Velasco Carreras</i> <i>Sr. Xavier Ibáñez Mora.</i> <i>Sra. María Teresa Romero Tejedor</i>

7.- Equipo de trabajo.

La Obra Social Sanitaria Cor de Maria recibe servicios de personas que actúan de manera voluntaria. Actualmente está integrada por 63 voluntarios, profesionales (médicos, abogados, psicólogos...) y no profesionales (amas de casa, personas jubiladas...), que prestan sus servicios de forma altruista, desinteresada y gratuita, sin recibir ningún tipo de compensación económica con la única finalidad de prestar ayuda a aquellas personas de la tercera edad que lo precisen, y que dados

sus escasos medios económicos (pensiones modestas por debajo del salario mínimo interprofesional) no lo pueden cubrir.

Gracias a la tarea desinteresada de todos los voluntarios la Obra Social ofrece los siguientes servicios:

- Medicina General
- Podología
- Fisioterapia
- ATS.
- Reflexología
- Recuperación funcional
- Gimnasia
- Comedor/Cocina
- Reparto de Alimentos
- Asesoría Social
- Conferencias
- Casal de Gente Jove / Gente mayor
- Reiki
- Hipertermia (Indiba)
- Otros...

8.- BENEFICIARIOS.

El número de beneficiarios de La Obra Social Cor de Maria varía muy dado el colectivo a que atendemos. Durante este año 2016 se han beneficiado de nuestros servicios unos 250 usuarios.

9.- SERVICIOS Y ACTIVIDADES

La finalidad de nuestra Asociación es la asistencia social sanitaria y gratuita a personas de la tercera edad para mejorar su calidad de vida y para luchar contra la exclusión social, la soledad, la marginación y las situaciones de maltrato que a menudo están avezadas, fomentando su autonomía y su integración social. Las actividades que ofrecemos también están dirigidas a reducir la pobreza y aumentar la ocupación activa de las personas mayores.

Las actividades que se ofrecen en servicios sanitarios, no sanitarios y servicios de ocio y cultura:

1.- SERVICIOS SANITARIOS.

- 1.1.- SERVICIO DE MEDICINA GENERAL
- 1.2.- SERVICIO DE PODOLOGÍA
- 1.3.- SERVICIO DE FISIOTERAPIA
- 1.4.- SERVICIO DE GIMNASIA
- 1.5.- SERVICIO DE RECUPERACIÓN FUNCIONAL
- 1.6.- SERVICIO DE INFORMACIÓN Y TRATAMIENTO DEL ALCOHOLISMO
- 1.7.- SERVICIO DE REFLEXOTERAPIA
- 1.8.- SERVICIO DE REIKI
- 1.9.- SERVICIO DE HIPERTERMIA (INDIBA).
- 1.10.- SERVICIO DE TERAPIA DE LA MEMORIA
- 1.11.- SERVICIO DE HIGIENE PERSONAL
- 1.12.- OTROS SERVICIOS

2.- SERVICIOS NO SANITARIOS.

- 2.1.- SERVICIO DE COMEDOR
- 2.2.- SERVICIO DE REPARTO DE ALIMENTOS
- 2.3.- SERVICIO DE TRAMITACIÓN DE PLAZAS PARA BALNEARIOS
- 2.4.- SERVICIOS DE ASESORIA SOCIAL
- 2.5.- SERVICIO DE MANTENIMIENTO DOMICILIARIO

3.- SERVICIOS DE OCIO Y CULTURA.

- 3.1.- CHARLAS Y CONFERENCIAS
- 3.2.- FIESTAS Y EXCURSIONES
- 3.3.- CANTO CORAL
- 3.4.- SANTA MISA
- 3.5.- CASAL DE GENT JOVEN Y CINE

1.- SERVICIOS SANITARIOS.

1.1.- Servicio de Medicina General.

Voluntarios: 2 médicos de Medicina General.

Horario de atención: 3 días a la semana, martes, jueves y viernes, por la mañana.

Lo que buscan nuestros beneficiarios cuando vienen a visitarse con nuestros médicos es un trato más cercano, más personal, una relación de confianza. Hemos comprobado, a partir de los comentarios que nos hacen los médicos de los ambulatorios, que esta relación que se establece entre las personas mayores y nuestros médicos, en muchos casos, favorece su estado anímico, repercutiendo en la mejora de su salud.

Las personas mayores que se visitan en nuestra entidad acostumbran a tener los siguientes problemas:

- Físicos: enfermedades cardio respiratorias, poliartritis invalidantes, etc.
- Psíquicos: psicopatías.
- Sociales: personas derivadas por de asistentes sociales de los centros hospitalarios (Hosp. Santo Pau, Clínica la Alianza...) y por parte de los

ambulatorios más cercanos (Quevedo, Padre Claret, etc.), así como por otros servicios de la propia Obra Social (ATS, Asesoría Social, etc.).

El servicio médico atiende una media de 5 a 10 visitas diarias, llegando a disponer de un archivo de más de 450 historias clínicas, donde constan todos los datos médicos y sociales de la persona beneficiaria.



Despacho de Consulta Médica

El servicio médico se lleva a cabo por médicos titulados, que realizan su tarea conjuntamente con el servicio de ATS y con el resto de servicios sanitarios de la Obra.

La atención realizada es de asistencia primaria, con control y prevención de las patologías predominantes dentro del grupo de población de la tercera edad, así como medicina preventiva y educación sanitaria.

Este servicio es el primer contacto de la persona mayor beneficiaria con la Obra, y desde aquí se le da información sobre el resto de servicios.

Durante el 2016 se han realizado un total de **660 visitas** en el servicio de medicina general.

1.2.- Servicio de Podología.

Voluntarios: 5 podólogos.

Horario de atención: Lunes y jueves de 4 a 7 de la tarde.

Es uno de los servicios que, junto con el servicio de medicina general y de ATS tiene más demanda, dado el alto grado de patologías del pie de las personas mayores. Los usuarios de este servicio son derivados desde el servicio de medicina general.

Se facilitan plantillas ortopédicas y prótesis de silicona (paliativas y correctivas), que son confeccionadas en un pequeño taller. También se dispone de un quirófano podológico para los casos más graves.

Algunos ambulatorios y centros socio sanitarios de la ciudad dirigen a nuestra entidad personas mayores a las cuales se los ha detectado diabetes y que no cuentan con recursos suficientes para asumir el coste de este servicio privado.

Durante el año 2016 se han realizado un total de **520 visitas**.



Sala de Podología

1.3.- Servicio de Fisioterapia.

Voluntarios: 2 fisioterapeutas y 2 ayudantes.

Horario de atención: el fisioterapeuta atiende en horas concertadas. El servicio de fisioterapia funciona dos veces por semana (lunes y jueves de 5 a 7 del anochecer).

Normalmente los usuarios del servicio de fisioterapia son derivados desde el servicio de medicina general.

Durante el 2016 se han realizado un total de **65 sesiones** de fisioterapia.

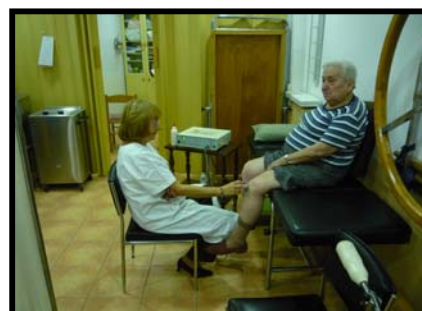
1.4.- Servicio de Recuperación Funcional.

El fisioterapeuta deriva a aquellas personas que necesitan tratamiento rehabilitador al servicio de recuperación funcional. Hay una Sala para la rehabilitación de la gente mayor, con los siguientes aparatos:

- Mesa de manos
- Paralelas
- Ultrasonidos
- Ola corta
- Parafina
- Litera por tracciones

Estos aparatos permiten la recuperación funcional de las diferentes patologías del aparato locomotor y del sistema nervioso central:

- Poliartritis
- Accidentes vasculares cerebrales y Enfermedades
- degenerativas



Sala de Rehabilitación

Durante el 2016 se han realizado **48 sesiones** del servicio de recuperación funcional.

1.5.- Servicio de gimnasia.

Voluntarios: 2 personas.

Horario de atención: tres días a la semana, lunes, miércoles y viernes, por la mañana.

Se hacen ejercicios adaptados a personas de la tercera edad, con los aparatos necesarios para esta actividad, con el objetivo de mantener y mejorar su estado físico y psíquico.

Este 2016 hemos tenido un grupo de **22 personas** en el servicio de gimnasio, tres veces por semana.



Gimnasia pasiva

1.6.- Servicio de información y tratamiento del alcoholismo.

Voluntarios: 4 médicos y dos ayudantes.

Horario de atención: dos tardes a la semana (los martes de 7 a 9 de la noche y los miércoles de 4 a 5 de la tarde).

En nuestro centro se realiza consulta médica y terapia de grupo, además de dar información, a personas con problemas de alcohol para su posterior reinserción a

la sociedad. Este servicio se inició al año 1996 y a día de hoy hay 612 fichas abiertas. Se visitan unas 30 personas mensuales y a la terapia de grupo acuden entre unas veinte y veinticinco personas. Generalmente sueñan personas jóvenes y de mediana edad, algunos de ellos son matrimonios. Acuden a este servicio derivados de otros centros terapéuticos.

Durante el 2016 se han realizado un total de **330 visitas** en este servicio.

1.7.- Servicio de Reflexoterapia.

Voluntarios: 2 personas.

Horario de atención: Martes y jueves de 10 a 13 de la mañana.

Es una terapia alternativa que sirve para prevenir enfermedades, puesto que activa las defensas del cuerpo, y consiste en una serie de presiones y manipulaciones sobre ciertas zonas de la planta de los pies y el pie en general. Este servicio empezó a funcionar a principios del año 2005.



Este año 2016 se han realizado un total de **280 visitas** en el servicio de reflexoterapia.

1.8.- Servicio de Reiki.

Voluntarios: 1 persona.

Horario de atención: martes de 10.30 a 13.30 horas.

Este nuevo servicio se inició a partir del año 2008. El Reiki es una técnica de curación ancestral (de origen tibetano) la cual consiste en la imposición de las manos en el cuerpo humano con el propósito de equilibrar la energía del cuerpo y estimular las fuerzas auto curativas del organismo. Adecuado por los pacientes con enfermedades musculares o reumáticas, cardiovasculares, hipertensión, etc.

Durante el 2016 se han realizado un total de **160 visitas** en el servicio de reiki.

1.9.- Servicio de Hipertermia (INDIBA).

Voluntarios: 1 doctora y 1 ayudante.

Horario de atención: martes y jueves de 10 a 13 horas.

Este nuevo servicio empieza a funcionar a principios del año 2010, con la adquisición del aparato necesario para iniciar la terapia. La hipertermia es un sistema terapéutico que se basa al aumentar artificialmente entre 3 y 5 grados la temperatura interna del cuerpo, el que permite regenerar el tejido celular al producir vasodilatación e incrementar la circulación sanguínea y linfática. La hipertermia ofrece un efecto positivo y sintomático de las neuralgias, mialgias y artralgias y en dolores otros tipos como la artritis, la artrosis o los dolores reumáticas. Por otro lado aumenta la densidad ósea, regenerando los cartílagos y reafirmando los músculos. No tiene efectos nocivos ni secundarios por el organismo humano.

Durante el 2016 se han realizado un total de **280 visitas** en el servicio de hipertermia.

1.10.- Servicio de Terapia de la Memoria

Voluntarios: 1 doctora y 1 ayudante.

Horario de atención: miércoles y jueves de 16 a 18 horas.

Este servicio también empieza a funcionar a mediados del año 2010. Se lleva a cabo por una doctora especialista en la memoria (y un voluntario) y su tarea consiste, mediante unas técnicas especiales, ayudar a las personas mayores de nuestro centro a mejorar la capacidad de memorización, y valorar el estado mental (principalmente de la memoria) de cada cual.

Este 2016 hemos tenido un grupo de **10 personas** en el servicio de terapia de la memoria dos golpes por semana.

1.11.- Servicio de higiene personal.

Hay muchas personas de avanzada edad que viven solas y en fincas antiguas que no cuentan con todas las comodidades y no disponen de agua caliente o no tienen una ducha adaptada. Estas personas, si lo desean, pueden venir a la Obra Social y utilizar nuestras instalaciones por este fin, duchándose ellos mismos, si lo pueden hacer sólo, o bien contando con una persona que los ayude.

Este año han sido usuarias de este servicio un total de **10 personas**.

1.12.- Otros servicios.

Desde la Obra intentamos llegar a acuerdos con diferentes profesionales para pactar precios especiales para nuestros usuarios en todos aquellos servicios que no podemos ofrecer directamente, como por ejemplo los servicios de dentista, oculista, peluquería, etc.

2.- SERVICIOS NO SANITARIOS.

2.1.- Servicio de comedor.

Voluntarios: 23 personas, entre cocineros y personal de preparación y servicio de mesas.

Horario de atención: cada día, de lunes a viernes, los mediodías de 13.00 a 16.00.

Cada día se hacen **70 comidas**. El personal voluntario de la cocina se distribuye por turnos diarios (unas 4 o 5 cocineros/as cada día). Este servicio se ofrece a aquellas personas que no tienen recursos económicos o presentan notables dificultades físicas para poder cocinar. Se organizan comidas en nuestro centro en días señalados (como el día de Navidad) donde acuden los usuarios del servicio de comedor para que en días tan especiales como estos no se encuentren tan sólo. Este año también se ha iniciado un servicio de comedor a domicilio por aquellos usuarios que, de forma temporal, se encuentran impedidos para acudir en el centro.



Grupo de los lunes



Grupo de los martes



Grupo de los miércoles



Grupo de los jueves



Grupo de los viernes



Comedor

2.2.- Servicio de reparto de alimentos.

Voluntarios: 1 persona y 2 ayudantes.

Horario de atención: cada día, de lunes a viernes de 10 a 1.30 del mediodía.

Gracias a la colaboración con el Banco de Alimentos, algunos supermercados y otras donaciones puntuales, se reparten alimentos de primera necesidad a aquellas familias o personas que no pueden adquirirlos en el mercado dada su precariedad económica.

Durante este año un total de 14 familias han sido usuarias del servicio de reparto de alimentos de forma semanal. El 90% de las personas que se benefician de este servicio son derivadas por los Servicios Sociales de Atención Primaria.

2.3.- Servicio de tratamiento de plazas a voluntarios.

Voluntarios: 1 persona.

Horario de atención: 2 mañanas a la semana

Cada año, el IMSERSO da ayuda a aquellas personas, pensionistas y jubilados, con pensiones por debajo del salario mínimo interprofesional para que puedan tener acceso a diferentes balnearios de toda España pagando una parte de la estancia. Hay dos turnos para solicitar plazas: de marzo a agosto y de septiembre a diciembre. Las solicitudes son llenadas en nuestro Centro, así como los informes médicos, y son enviadas a Madrid para su gestión.

2.4.- Servicio de Asesoría Social.

Voluntarios: 1 persona.

Horario de atención: cada día de lunes a viernes (con cita previa).

Se ofrece este servicio a beneficiarios de la Obra, a familiares y a cualquier persona que lo solicite. Es un servicio de carácter informativo y orientativo para personas con problemas relacionados con la tercera edad.

2.5.- Servicio de mantenimiento domiciliario.

Cuando cualquier usuario tiene que hacer alguna pequeña reparación en su domicilio, como por ejemplo, cambiar una bombilla, pintar alguna habitación, cambiar la bombona de butano u otros, hay un número de voluntarios que van a ayudarlos.

3.- SERVICIOS DE OCIO Y CULTURA.

3.1.- Charlas y Conferencias.

Se ofrecen charlas sobre temas muy variados, de interés para las personas de la tercera edad. Destacar los siguientes temas: vacunación de la gripe, higiene personal, alimentación, seguridad vial, engaños, ahorro energético, etc. El objetivo es que las personas mayores y sus familias puedan desarrollarse mejor en su entorno habitual.

3.2.- Fiestas y excursiones.

Se hacen excursiones cortas (a 40 Km. de Barcelona) en autocar y se compagina la cultura con la diversión.

La Obra Social dispone de un vehículo adaptado que se utiliza para realizar salidas dos o tres veces al mes con grupos reducidos de abuelos a lugares de interés que no se encuentren muy lejos de la ciudad.

Entre los meses de febrero y marzo cada año celebramos la fiesta anual del servicio de información y tratamiento del alcoholismo.

Durante la festividad de Sant Jordi, cada año vienen personas de otras entidades por traer a nuestros usuarios el libro y la rosa.

A finales de año, antes de Navidad, se realiza la comida de hermandad para todos los usuarios de la Obra Social Cor de Maria y los voluntarios para celebrar todos juntos las fiestas y se celebró el día 17 de diciembre. Este año fueron 75 personas las que asistieron a la comida de hermandad.



Comida de hermandad

El mismo día 17 de diciembre los jóvenes del casal prepararon una comida para todos aquellos usuarios que no pudieron ir a la comida de hermandad. A esta comida asistieron 35 usuarios.

El día 25 de diciembre se celebra la comida de Navidad en el comedor de la Obra Social. La mayoría de los usuarios que asisten viven solos y que quieren venir a celebrar este día tan especial con nosotros.

3.3.- Coral

Voluntarios: 1 persona.

Horario: jueves por la tarde de 17.00 a 18.00.

Un profesor de música dirige el grupo de personas mayores que asisten a la coral. Con esta actividad se fomenta el sentido del trabajo en grupo y sirve como ejercicio para potenciar la memoria, la amistad y la cultura, reduciendo el aislamiento.

3.4.- Santa Misa

Voluntario: 1 cura.

Horario: un miércoles al mes.

Se hace una misa en el mismo comedor de la Obra.

3.5.- Casal de gente joven y cine.

Voluntarios: 12 personas.

Horario: un sábado al mes de 17.00 a 19:00h de la tarde.

Se hacen juegos, charlas, cine, meriendas... La finalidad es la de potenciar la amistad entre la gente mayor para paliar el aislamiento de la tercera edad.

Este centro, la Obra Social Cor de María, se un centro abierto a todo quien quiera venir a beneficiarse de alguno de los servicios que ofrecemos o simplemente a pasar el rato acompañado, desde que se abre a las nueve de la mañana hasta que cerramos a las siete de la tarde.



Casal de los Jóvenes

10.- COLABORACIONES Y AGRADECIMIENTOS

Queremos dar las gracias por las diversas y muchas ayudas recibidas especialmente a los colectivos y/o entidades siguientes, el compromiso de colaboración de los cuales ha sido muy significativo para nuestra organización:

GENERALITAT DE CATALUNYA
Conselleria de Treball, Afers Socials i
Famílies



GENERALITAT DE CATALUNYA
Departament de Justícia



AJUNTAMENT DE BARCELONA



BANCO FARMACÉUTICO



ASSOCIACIÓ CIVICA LA NAU



BANCO DE ALIMENTOS



AFRONTA CONSULTORÍA
Y FORMACIÓN, S.L.



FUNDACIÓN ROVIRALTA



FARMACIA FULLANA GALOFRRE

FARMACIA GARCIA ESTEVE, SCP

FARMACIA GUILERA